# Профилактика бешенства

Бешенство (синонимы - гидрофобия, лиссавирусный энцефалит) представляет собой остро протекающую зоонозную особо опасную вирусную инфекцию, возбудителем которого является лиссавирус бешенства (вид: Rabies lyssaviras) и родственные ему виды рода Lyssaviras (семейство Rhabdoviridae).

Источником инфекции для человека могут быть любые теплокровные животные, но чаще всего это хищные млекопитающие, главным образом представители семейства псовых (лисица, енотовидная собака, волк, песец, корсак).

Механизм передачи возбудителя - контактный. Инфицирование человека вирусом бешенства происходит через укусы и царапины животных, при ослюнении поврежденных кожных покровов, при попадании слюны и (или) другого вируссодержащего материала на слизистые оболочки. Это основной путь передачи. В редких случаях возможна непрямая передача вируса через предметы, контаминированные слюной или мозгом больных животных.

Диагноз бешенства устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных. Критерии постановки диагноза:

1) клинический критерий: острый прогрессирующий энцефаломиелит в том числе приводящий к смерти в течение 10 календарных дней (около 80% случаев) после появления клинических симптомов болезни; в типичных случаях - водобоязнь (светобоязнь) на фоне выраженной неврологической симптоматики:

2) эпидемиологический критерий: наличие в анамнезе укуса (ослюнения) диким или домашним млекопитающим, преимущественно из отрядов хищных и рукокрылых.

Случаем, подозрительным на заболевание бешенством считается:

- случай заболевания с характерной клинической картиной (приступы водобоязни, светобоязни) на фоне неврологических нарушений у лиц, обратившихся за медицинской помощью;

- случай острого энцефаломиелита без симптомов водобоязни и светобоязни, с летальным исходом или комой, наступившими в течение около 10 календарных дней после появления клинических симптомов болезни при наличии в анамнезе контакта с животными.

За 2021 год на территории г.Бежецка и Бежецкого района были зарегистрированы 7 случаев нападения дикого плотоядного животного (енотовидная собака) на человека, из них: 4 без контактных случая, и 3 случая нападения, сопровождающие укусом животного. В связи с этим территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тверской области в Бежецком районе, напоминает следующие простые правила профилактики бешенства:

- приобретать животное необходимо только в специализированных организациях при наличии ветеринарного сопроводительного документа;

- соблюдать установленные правила содержания домашних животных (собак, кошек и др.) и ежегодно в обязательном порядке представлять своих любимцев в ветеринарную станцию по месту жительства для проведения профилактических прививок против бешенства;

- в случаях изменений в поведении домашнего животного, получения им повреждений от другого животного, смерти без видимых на то причин необходимо обязательно обратиться к ветеринарному специалисту для установления наблюдения или выяснения причины смерти животного;

- не следует подбирать на даче, в лесу, на улице диких и безнадзорных домашних животных, либо найти возможность в короткий срок показать его ветеринарному врачу и привить от бешенства;

- не следует брать животное «на летний дачный сезон»: выбросив его, вы увеличиваете тем самым количество безнадзорных животных и повышаете риск возникновения бешенства в данном регионе;

- не следует избавляться от животного, покусавшего или оцарапавшего человека, по возможности за ним должно быть установлено 10-дневное наблюдение;

- при появлении диких животных на личных подворьях в сельской местности, на территории населенных пунктов нужно принять все меры личной предосторожности и обеспечения безопасности близких, поскольку здоровые дикие животные как правило избегают встречи с человеком;

- проводить с детьми разъяснительную работу и стараться избегать ненужных контактов с животными, особенно дикими или безнадзорными; напомнить детям о необходимости информирования взрослых в случае даже незначительных повреждений, нанесенных животными;

- если контакта с животным, даже внешне здоровым, все же избежать не удалось, необходимо в максимально короткие сроки самостоятельно провести первичную обработку раны – тщательно промыть раневую поверхность в течение не менее 15 минут струей воды с мылом, обработать края раны 5% настойкой йода и немедленно обратиться в медицинское учреждение, т.к. бешенство человека можно предупредить только профилактическими прививками. Чем раньше начат курс вакцинации, тем быстрее произойдёт выработка иммунитета, который позволит предотвратить заболевание. Прививки против бешенства проводятся бесплатно, независимо от наличия полиса обязательного медицинского страхования. В практике применяется вакцина, которая практически не дает осложнений и вырабатывает высокий уровень иммунитета. Курс прививок составляет всего 6 инъекций, вакцина вводится в дозе 1,0 мл в дельтовидную мышцу (плечо).

Кроме этого согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных заболеваний» профессиональным контингентам риска в обязательном порядке следует делать прививки против бешенства, а именно:

- работники, проводящих отлов животных (ловцы, водители, охотники, лесники и другие);

- специалисты в области ветеринарии, имеющие контакт с животными в рамках профессиональной деятельности (ветеринарные врачи, фельдшера, лаборанты, младший персонал);

- работники научно-исследовательских институтов и диагностических лабораторий, проводящих исследования на бешенство;

- работники вивариев и других учреждений, работающие синфицированными животным.

Соблюдение вышеперечисленных профилактических мер позволит предотвратить заболевание и обеспечить благополучие населения по бешенству.

Подготовила специалист-эксперт территориального отдела

Управления Роспотребнадзра по Тверской области в Бежецком районе

Прошкина С.В.