**Все ли мы знаем о вирусных гепатитах.**

Здоровье – самое главное богатство каждого человека. Именно от показателей физического состояния в основном зависит качество жизни человека. К сожалению, сегодня большинство серьезных заболеваний имеет широкое распространение, и они являются угрозой для общего благосостояния.

Вирусные гепатиты – группа заболеваний печени, которые наносит сокрушительный удар по всему организму. Вирусная инфекция легко распространяется и может стать причиной смертельного недуга. Врачами всего мира гепатиты признаны глобально опасной проблемой здравоохранения. По данным ВОЗ, вирусные гепатиты уже поразили около 2 млрд. человек. Кто-то уже переболел, а кто-то является носителем патологии.

В Российской Федерации вирусные гепатиты вошли в список социально опасных заболеваний. По примерным подсчетам, на 2016 год на территории России около 2,5% населения больны или инфицированы тяжелым заболеванием печени.

Сегодня мы расскажем о так называемых гемоконтактных гепатитах. На территории нашего района регистрируется заболеваемость вирусными гепатитами В и С.

Данные заболевания характеризуются симптомами поражения печени с возможным переходом в цирроз печени и злокачественные заболевания. Источником инфекции являются больные острыми, хроническими и затяжными формами болезни. Наибольшую эпидемиологическую опасность представляют «носители», а также больные, находящиеся в инкубационном периоде. Вирусные гепатиты — одно из тех заболеваний, о которых принято говорить «меня это не коснется». При этом многие даже не подозревают, что уже больны, так как на первом этапе заболевание практически протекает бессимптомно. Нередко бывает, так что о заболевании становится известно через несколько лет.

Основными факторами передачи возбудителя являются кровь, биологические секреты, слюна, желчь. Вирусы гепатитов передаются от больного к здоровому инъекционно, например – при переливании зараженной крови, введении медицинских препаратов, полученных из крови, инъекциях нестерильными шприцами. Также инфицирование может произойти вертикально - от матери к новорожденному, половым путем, не исключено заражение в быту посредством различных предметов гигиены – бритвенных и маникюрных принадлежностей, зубных щеток, полотенец, ножниц. Сейчас среди молодежи очень популярным стало украшать себя различного рода пирсингом и татуировками. Имейте в виду, что «с неземной красотой» вы рискуете получить и гепатит. Так как в современных салонах красоты и тату салонах качественная обработка инструментов зачастую вовсе отсутствует.

Итак, кому и когда нужно провериться на гепатит? Если вам переливали кровь и ее препараты до 1992 года (тогда их еще не тестировали на вирус), после любых операций и эндоскопических процедур, супругам и детям лиц с гепатитом, если биохимический анализ крови показывает заболевание печени, лицам употребляющими наркотические препараты, после незащищенного полового акта, после проведения татуажа, пирсинга, иглоукалывания, маникюра или педикюра в салоне, после поездок в страны с высокой распространенностью гепатита: Юго-Восточная Азия, Южноазиатско-Tихоокеанский регион, Центральная Африка.

Действенными профилактическими мероприятиями против заболевания являются строгое соблюдение личной гигиены. Эта мера предусматривает не только мытье рук, но и пользование индивидуальными предметами обихода (зубная щетка, бритва, маникюрные ножницы), необходимо избегать контакта со всеми биологическими жидкостями человека, особенно с кровью, например при введении препаратов иньекционно. Не помешает осторожность при выборе полового партнера, по возможности избегать случайных контактов. При выборе салона для проведения пирсинга или тату следует обратить внимание на чистоту кабинета, наличие условий для обработки и стерилизации инструментария.

Здесь следует отметить, что главная и эффективная защита от гепатита В – вакцинация. Этой прививке подлежит все население до 55 лет. . Ведутся интенсивные исследования по разработке вакцины против гепатита С, но они находятся на начальном этапе, т.к. высокая изменчивость вируса затрудняют проведение этих исследований. Вовремя начатое лечение гепатита С может предотвратить развитие тяжелых прогрессирующих изменений в ткани печени, что безусловно повысит качество жизни пациента.

В заключении, напомним читателям слова восточной поговорки: «Мудрый человек предотвращает болезни, а не лечится от них».

Подготовила помощник врача – эпидемиолога филиала

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области»

в Бежецком районе Алексеева И.И.