# Эпидемический сезон и важность вакцинации.

С наступлением осенне-зимнего периода в России активизировался эпидпроцесс по заболеваемости гриппом, ОРВИ и COVID-19.  
Нарастает активность вирусов гриппа A(H1N1) 2009, A(H3N2) и B. Варианты штаммов A(H3N2) и B, выявленные в этом году, отличаются от тех, что циркулировали в предыдущем эпидсезоне. В то же время штамм "свиного гриппа" A(H1N1), показавший значительный пандемический потенциал во время "свиного гриппа" в 2009 году, все еще представляет значительную угрозу для здоровья людей.  В этих условиях крайне важна вакцинация против гриппа.

Особую опасность грипп представляет для детей, пожилых людей и лиц с хроническими заболеваниями. В случае развития осложнений под удар могут попасть практически все жизненно важные системы - центральная нервная система, дыхательная и сердечно-сосудистая. Избежать тяжелых осложнений, в том числе пневмонии, поможет своевременная иммунизация.

Ситуация по COVID-19 также характеризуется активизацией эпидпроцесса. Заболеваемость COVID-19 растет в 20-ти регионах, в том числе в Москве (+30,9%) и Московской области (+4,3%). Доля внебольничных пневмоний среди больных COVID-19 за последний месяц увеличилась с 1,9 до 2,9%, что также вызывает опасения.

В России уже зарегистрированы случаи COVID-19, вызванные новыми вариантами вируса BQ. 1 и BQ. 1.1 («Цербер»). Они отличаются повышенной трансмиссивностью, то есть еще быстрее, чем другие варианты коронавируса, передаются от человека к человеку.

Симптомы гриппа и COVID-19 на начальном этапе течения заболеваний схожи - повышенная температура, кашель, боль в суставах, головная боль, упадок сил, однако методики лечения этих инфекций значительно отличаются. Для назначения правильного лечения необходима дифференциальная диагностика, предусматривающая своевременное тестирование заболевших.

В данной ситуации своевременное обращение к врачу приобретает особую значимость. Только врач может поставить корректный диагноз и назначить необходимый курс лечения.

Подготовила специалист-эксперт ТО Управления Роспотребнадзора

по Тверской области в Бежецком районе

Прошкина С.В.